

participa en el concurs
**PREMI A LA MILLOR
HISTÒRIA D'EXFUMADOR**



“UN DIA SALUDABLE”

1a EDICIÓ 2017

La Societat Catalana d'Atenció i Tractament del Consum de Tabac (SCATT) és una societat científica viva, sense ànim de lucre i fruit de l'esforç col·lectiu, que s'adapta a les necessitats i circumstàncies científiques i socials del moment. Per això, ens hem plantejat fer participar a la gent en el seu rol d'exemplaritat i fem una proposta d'acció: **“Històries d'exfumadors”** per a la que hem creat una pàgina web ► www.historiesdexfumadors.cat

OBJECTIUS

- Informar i animar al màxim nombre possible de fumadors i fumadores catalanes per a què abandonin el tabac, ajudant-nos amb les experiències d'èxit emotives i molt positives d'altres fumadors que han aconseguit deixar-ho.
- Les pròpies persones que fumen o ho han deixat poden ajudar a tenir cura i/o ensenyar als altres, amb les vostres vivències, a deixar de fumar.



Has deixat de fumar i vols compartir la clau del teu èxit?

Vols ajudar a altres fumadors a aconseguir-ho i a més participar en el concurs d'un **PREMI A LA HISTÒRIA D'EXFUMADOR MÉS SINGULAR?**

El premi serà “**UN DIA SALUDABLE**” en el **Complex Esportiu Augusta Pàdel** de Sant Cugat del Vallès, consistent en:

- **UNA HORA DE PISTA DE PÀDEL PER A 4 PERSONES** i
- **UN SOPAR PER LES 4 PERSONES** al restaurant de les instal·lacions.



Només cal que ens facis arribar un petit text, explicant com vas deixar de fumar, i què creus tu que va marcar la diferència i quina en va ser la clau.

Fumadors i ex-fumadors sou els protagonistes amb les vostres narracions.

Compartint experiències ens ajudem tots. Esperem el teu testimoni!!

BASES DEL CONCURS

- Poden participar totes les persones **majors de 18 anys**, residents a Catalunya, que portin **sense fumar més de 6 mesos**.
- Per optar al premi cal enviar una història breu (**500 paraules**) sobre com va aconseguir deixar de fumar i mantenir-se, la web **www.historiesdexfumadors.cat**
- El termini de presentació d'històries en la web finalitzarà el **10 de gener de 2017**.
- Es contactarà personalment amb el guanyador i s'efectuaran les comprovacions i proves per confirmar que no es fuma (mesura de monòxid de carboni en l'aire espirat i entrevista personal).
- La Societat Catalana d'Atenció i Tractament del Consum de Tabac (SCATT) escollirà la millor història i la donarà a conèixer públicament el dia **10 de febrer de 2017**. Es farà entrega del premi de manera pública donant la màxima difusió en els mitjans de comunicació.
- La SCATT és reserva el dret de no publicar en la web les històries dels exfumadors que no s'ajustin als objectius i finalitats de la web.
- La SCATT es compromet a fer un ús correcte de les dades dels participants, donant només a conèixer públicament la del guanyador del premi, garantint el compliment de la llei de protecció de dades.
- La participació en el concurs implica l'acceptació de les bases.